

**Občanské sdružení Agnis Rosa,
dnes VIA ALBA Ozdravné programy o.s.**

4.1 Obecná charakteristika občanského sdružení VIA ALBA

Nestátní a nezisková organizace pečující o znevýhodněné skupiny obyvatel. Cílem činnosti je vstřícná a otevřená komunikace se všemi cílovými skupinami, s těmi občany, kteří mají zájem o své zdraví, o udržení kondice. Pomáhá všem skupinám obyvatel, které pomoc potřebují. Další zájmovou skupinu představují i občané v předdůchodovém a důchodovém věku, zdravotně, tělesně či smyslově postižení. Součástí jsou vzdělávací, poradenská a zdravotní sekce. Ve vzdělávací sekci je možnost rekvalifikačních a nadstavbových kurzů, pobytových akcí se vzdělávací tematikou. V poradenské sekci se zabývá sociálně právním poradenstvím, psychologickým poradenstvím, poradenstvím zdravého životního stylu. V neposlední řadě nabízí v oblasti zdravotní sekce péči o postižené osoby po infarktu, diabetu, dětská mozková obrna(DMO), lehké mozkové disfunkce (LMD, převážně hyperaktivita), a jiných onemocněních, ozdravné a rekondiční pobyty v lázeňském zařízení.

Organizace **VIA ALBA** má široké působení od kultury a sportu, rekreace, vzdělání, zdravotní péče, sociální služby až po ochrany práv skupin a jednotlivců. Tento široký rozhled u nestátní neziskové organizace nemá obdoby a je nadčasový, jak sám ředitel této organizace potvrdil. Proto se budeme zabývat jednotlivými sekcemi k poznání této unikátní organizace.

4.1.1 Vzdělávací sekce

Popisy jednotlivých kurzů:

Rekvalifikační masérský kurz s akreditací - Tento rekvalifikační kurz je uzpůsoben potřebám i pro zdravotně postižené. Je možnost na tento rekvalifikační

kurz požádat o příspěvek příslušný úřad práce. Ukončení kurzu pak prezentují závěrečné zkoušky a předání certifikátu.

Cesty k úspěchu - Dvaceti denní seminář pro ty, kdo hledají cestu k vlastní prosperitě, seberealizaci. Přehled názvů jednotlivých seminářů: Sebevláda, řeč těla – ovládání prostoru, nonverbální komunikace, společenské chování – stolničení, asertivita, etika, jednání se svízelnými typy, autoregulace, postavení jedince ve společnosti, tvorba vlastní image, jedinec, rodina, tým, společnost. Závěrečné zkoušky, předání certifikátu.

SHIATSU – ročníkový cyklus 10 konzultací o víkendových seminářích. Pořádá se jako jediný vzdělávací přednáškový cyklus s možností získat certifikát o úspěšném absolvování přednáškového cyklu s výukou shiatsu. Cyklus končí závěrečnými zkouškami a předáním osvědčení.

Čínská masáž, TUINA – cyklus 8 konzultací – víkendových seminářů. Jedná o seznámení a výuku ustálených sestav určených pro vytypované diagnózy stanovené klasickou západní medicínou, jako je migréna, tenisový loket, jednotlivé problémy páteře a pohybového ústrojí vůbec, stejně tak ale i nejrůznější fobie, tréma, poruchy spánku, hysterie a podobně. Cyklus končí závěrečnými zkouškami a předáním osvědčení.

Čínská diagnostika – cyklus 8 konzultací. Součástí je výuka pulsní diagnostiky a podrobné seznámení s metodikou sestavování bodů pro pomoc při jednotlivých poškozeních dle zásad tradiční čínské medicíny. Cyklus končí závěrečnými zkouškami a předáním osvědčení.

Zvládání krizových situací – Cyklus deseti víkendových seminářů, stejně jako předešlé, jednou za měsíc. Je určen pro všechny, kdo pracují s lidmi, kdo je ohrožen syndromem vyhoření, kdo denně jedná se svízelnými typy lidí. Je určen i těm, kdo prošli těžší životní krizí, obětmi trestných činů, nevinným obětmi exekucí, kteří doplatili na důvěřivost podvodným společnostem a všem těm, kteří se neštítí

poškodit kohokoliv. Obětem domácího násilí, i těm, kdo se potřebuje orientovat ve složitých mezilidských vztazích.

O místo na slunci – zásady zdravého partnerského vztahu. O všem, co může ovlivnit partnerské vztahy. Určeno těm, kteří ustrnuli v navyklém stereotypu inertních návyků ve vztahu, vedoucích k odcizení a rozpadu partnerských vztahů. Součástí je například: téma konstruktivní hádka, konstruktivní řešení "nepřekonatelných" problémů, asertivita a jiné. Je určeno hlavně manželským, partnerským párům, které mají zájem na obnovení a udržení vztahu.

Kurz magnetoterapie - Dvoudenní seminář pro fyzioterapeuty, maséry a pro případné uživatele. Na závěr dostanou frekventanti certifikát o absolvování semináře.

Výuka je garantována výhradně odbornými lektory, psychology, lékaři, právníky a fyzioterapeuty s dlouhodobou praxí.

4.1.2 Zdravotní poradna

Spolupráce s ostatními sekcemi sdružení na osvětové činnosti.

Rehabilitace a fyzioterapie

Ve spolupráci s odbornými lékaři: indikace za děti a dorost určí pediatr. Za dospělé v úmyslu začít s pacienty po cévní mozkové příhodě, s kardiaky, diabetiky, pacienty po roztroušené sklerosy multiplex, eventuálně. s poúrazovými stavy.

Ozdravné pobyty

Spoluúčast na provozu rekondičních pobytů pro děti, dorost i dospělé osoby, integrované letní tábory pro děti.

Zajišťování neodkladného umístění na lůžka akutní, následné péče. Dále pak ve smluvních lázeňských organizacích.

Zajištění účasti na ozdravných a jiných integračních pobytech.

Nabídka rekondičně – rehabilitační péče pro jednotlivce

Fyzioterapie / Psychoterapie / Masáže

Veškeré typy standardních fyzioterapeutických a rekondičních technik pro jednotlivce, jako jsou běžné rehabilitační techniky, dále chiropraxe, prvky tradiční čínské medicíny, klasické a reflexní masáže. Tyto techniky jsou zaměřeny na bolesti zad, páteře, kyčlí, kloubů. Lze je ale i využít i na bolesti rukou, zápěstí, nohou. Jsou účinné i při únavě, nebo poruchách spánku.

Tradiční čínská masáž - je účinná nejen v případech bolestivých stavů ale i při celkové únavě, nespavosti, migrénách, trémě, špatné koncentraci a při mnoha dalších potížích. Je manuální manipulace s měkkou tkání těla, ale i s manipulací úponů šlach, kloubů. Pomáhá především snížit stres a svalové napětí, snižuje bolest z poranění a urychluje léčení některých akutních a nebo chronických onemocnění. Technika masáže je užívána po staletí. Má příznivý vliv na oběhový systém a tělesný metabolismus.

Shiatsu - individuální ošetření. Nejstarší a nejdokonalejší forma terapie, která vychází z více jak tisícileté tradice. Je mimořádně účinná tam, kde je volena jako pomoc pro překonání těžkých životních otřesů, jako forma velmi účinné psychoterapie.

Cvičení pro zdraví - Strečinková cvičení podle Namikoschiho, rehabilitační a autorehabilitační cvičení a sestavy, základy LTV.

Akupunktura - Je to postup, při kterém akupunkturista zapichuje množství sterilních, vlasově tenkých jehliček do určitých akupunkturálních bodů. Volba bodů závisí na povaze onemocnění a vždy určena jen pro toho daného člověka. Účelem je zamezení onemocnění nebo jeho léčení. Akupunktura se snaží vrátit zdraví zlepšením průtoku Qi a obnovením porušené rovnováhy. Poloha bodů na těle

souvisí s meridiánovým systémem. Vpich jehličky má na tento bod stimulační nebo tlumivý účinek, podle potřeby, kterou akupunkturista zvolí. Tradiční čínská medicína předpokládá, že akupunktura stimuluje vnitřní regulační systém těla a tím dosahuje přirozenou léčebnou odezvu.

Baňkování - je starověká čínská technika při které je na povrch kůže přiložena speciální baňka, ve které je po přiložení vytvořen podtlak (buďto tím, že se baňka nahřeje a při jejím ochlazení v ní poklesne tlak, nebo je vzduch zčásti odsán, takže povrchová vrstva kůže, podkoží a svalů je vtažena dovnitř a držena v baňce. V důsledku podtlaku dochází k mohutnému prokrvení a též k odplavení nežádoucích metabolitů a k následnému zlepšení stavu. V některých případech může být baňkou pohybováno, pak se jedná o masáž baňkou, zatímco podtlak na kůži je aktivní, to způsobuje místní natahování kůže a svalů ("klouzavé baňkování").

Magnetoterapie – jedná se přirozenou a pro organismus šetrnou fyzikální metodu léčby. Jedná se o neinvazivní, nenávykovou léčbu. Působením pulzního magnetického pole dochází k ovlivňování tkání lidského těla na buněčné úrovni, což vede k potlačení, případně úplnému odstranění některých zdravotních potíží, očistě organismu a regeneraci buněk. Úroveň současných moderních poznatků umožňuje účinně využívat této metody k léčení následků chorob i k jejich prevenci. Pulsní magnetické signály kladně působí na znovuvytvoření narušeného elektromagnetického pole, čímž se vzbuzuje přirozená regenerace poškozené části buněk. Léčebné účinky: protizánětlivé účinky, stabilizace krevního tlaku, urychlení procesu hojení, výrazné zmírnění kloubních a svalových bolestí Regenerační účinky: urychluje proces regenerace buněk, účelně regeneruje svalové tkáně, harmonizuje vegetativní nervový systém, odstraňuje svalové napětí. Preventivní účinky: má preventivní protizánětlivé účinky, posiluje imunitní systém, urychluje vyplavování škodlivin z těla, zlepšuje prokrvování exponované oblasti, posiluje a stabilizuje kostní tkáň.

Dále organizace nabízí (dále jen jmenovitě) manuální lymfodrenáž, Laseroterapii, léčení pomocí Bioptronové lampy, léčení pomocí autotrakčního lehátka a další léčby.

4.1.3 Poradenská sekce

Občansko-právní, sociální a psychologická poradna pro handicapované, jejich rodiny a přátele, pro osoby po úrazech a všechny další zájemce, kteří např. chodí o berlích nebo mají pohybové potíže - jak nohám ulevit a být rychlejší, jak např. získat finanční příspěvek na elektrický skútr. V případě potřeby vyplní potřebnou dokumentaci pro příslušný úřad. Pokud chtějí získat jiného "kompenzačního pomocníka", který by ulehčil každodenní život a neví, zda ho můžou zdarma získat nebo kolik byste měli doplatit. Pro lidi krátce po úrazu a chtěli by zjistit, zda by jim příslušel invalidní důchod. Handicapovaným pomoci při hledání profesního uplatnění. Nebo pokud jen se chtějí podělit o své zážitky a potřebují posílit motivaci, aby v úsilí o hledání místa i nadále vytrvali. Může se jednat i o rodiče handicapovaného dítěte a rádi by si jen popovídali o konkrétní situaci. To byly jen některé konkrétní příklady, s čím je možné se obrátit na tuto organizaci. Tento sektor má na starosti Mgr. Lenka Jiřičná, poradenská psycholožka.

4.2 Základní údaje o Agnis Rosa o.s.

Agnis Rosa o. s. jako nestátní humanitární nezisková organizace zůstává jako poskytovatel sociálních služeb. Podle současné exekutivy je nepřijatelné, aby poskytovatelé sociálních služeb poskytovali i služby zdravotní. Původní Agnis Rosa o. s. při posledních nezbytných změnách stanov byla upozorněna, že jako poskytovatel zdravotních služeb je nutné se definovat jako poskytovatel zdravotní péče a akreditovaných kursů.

Obecná historie

V roce 1996 založil Mgr. Václav Moravec se skupinou žáků a lidí kolem sebe občanské sdružení, které svým charakterem bylo neziskovou organizací a je jí vlastně dodnes. Před tímto aktem se Mgr. Moravec pohyboval mezi zdravotně a tělesně postiženými jako masér, fyzioterapeut, rehabilitační pracovník. Všiml si chodu, činnosti a účinnosti těchto zařízení, rozpoznával rozsah potřeb jejich pokrytí

u těchto postižených. Po založení již zmiňované organizace se objevila skutečnost, že dopad jejich činnosti není schopen plnit tu funkci, která byla základním cílem aktu vzniku této neziskovou. V průběhu prvního roku také probíhal sociologický průzkum neziskovek. Organizace začala být oslovována studenty univerzit a škol, z poznatků čerpali pro své diplomky a studijní práce, což trvá dodnes. Působnost organizace se začala rozprostírat do celé republiky. Postupem let Agnis Rosa o.s. rozšiřovala svoji působnost až do nynější podoby, kdy poskytuje tak širokospektrální nabídku služeb, která je podle mínění jejich partnerů a spolupracujících právních subjektů nadčasová a nezapadá do zaběhlého standardu. Rozsah jejího spektra je široký – snaží se totiž o komplexní péči o cílové skupiny.

4.3. Rozbor organizace za rok 2008

Občanské sdružení Agnis Rosa bylo registrováno Ministerstvem vnitra ČR dne 13.11.1996 pod číslem jednacím II/-08/1-31 102/96-R. Byla provedena změna stanov 26.3.2008. Smyslem a zamýšleným cílem Občanského sdružení (dále jen OS) bylo vždy poskytnout potřebným skupinám tu nejdokonalejší odbornou pomoc.

Za OS Agnis Rosa v roce 2008 zajišťoval chod organizace především předseda správní rady Mgr. Václav Moravec (zakladatel spol.) a JUDr. Jarmila Lerchová.

Sponzoring pro chod masáží, fyzioterapie a rehabilitace poskytovali především:

- Ing. Ivo Prokop – Projekce Mosty – částkou 40.000 Kč
- firma Barter Meter, Brno Maříkova – částkou 20.000 Kč
- a další drobní poskytovatelé

V roce 2008 v občanském sdružení pracovali pouze dobrovolníci: Ing. Marcela Kodýtková, JUDr. Jarmila Lerchová, MUDr. Jaromír Mandík, MUDr. Karel Vácha, primář LDN v Ledči toho času, psychologové RNDr. Jiří Sedlák a Maxmilián Strmiska, pan Ing. Tomáš Obrátil a Tomáš Dvořák a další

Představenstvo v roce 2008: Předseda správní rady - Mgr. Václav Moravec
Místopředsedové - Ing Kodýtková

- Tomáš Dvořák

Revizní komise - JUDr. Jarmila Lerchová

Agnis Rosa o. s. měla celorepublikovou účinnost vzhledem k rozsahu působnosti jednotlivých zúčastněných lékařů a ostatních pracovníků a v nabídce rekvalifikací, akreditovaných kurzů a poradenství vůbec. Redaktorství v Olomoucké Internetporadně, spolupráce se sdružením TRIANON, nemocnicí Ledeč nad Sázavou.

Tyto aktivity byly značně omezovány nedostatkem investic a povinnostmi vyplývajících z péče o juniorské týmy sportovců.

Činnost tohoto občanského sdružení obsahovala dle platných stanov v roce 2008 :

- realizace doplňkových zdravotnických, vzdělávacích a poradenských akcí.
- příprava a realizace zdravotních a ozdravných programů a programů následné zdravotní péče,
- práce s dětmi a mládeží,
- práce se seniory, zdravotně postiženými a ostatními znevýhodněnými spoluobčany.
- organizování školící a přednáškové činnosti, ve výuce, v přípravě a realizaci seminářů, pobytových a vzdělávacích akcí,
- pořádání kulturních a společenských akcí v rámci zdravotních a ozdravných programů,
- spolupráce s médii v propagační a osvětové činnosti zaměřené k naplnění záměrů sdružení,
- spolupráce s humanitárními organizacemi a jednotlivci působícími v neziskovém sektoru.

V roce 2008 se činnost sdružení Agnis Rosa o. s. rozšířila o péči o tenisty – juniory na tenisových kurtech Michala Judy v areálu Lužánky. Důvodem tohoto rozšíření byla skutečnost, že se vlivem jednostranného tréninkového zatížení u juniorů projevovaly důsledky této zátěže a bylo třeba zajistit odborný dozor a péči, aby se zmírnily tyto zdravotní dopady na výkonnost hráčů, juniorů.

Časem se projevil odmítavý postoj vedení tenisového klubu.

„Vzájmu bylo z pohledu vedení klubu zajistit špičkové výkony na úkor zdraví hráčů“ – ze zprávy vyplývá samotný názor Předsedy správní rady Mgr. Václava Moravce.

V průběhu roku 2008 se ukázala nutnost upravit celkovou koncepci sdružení.

4.4 Financování do konce roku 2009

Po prozkoumání výročních zpráv této organizace, vyšlo najevo, že organizace, ač žádala každým rokem o finance z veřejného rozpočtu či dotací z EU, nebyla podporována státem. Vyjímkou tedy byli provozní dotace z úřadu práce, které činili průměrně 9% z celkových výnosů organizace, které přeze všechno nebyly velké. Uvedme si příklad z roku 2005, kdy ze všech výnosů 184.000 Kč byli činili provozní dotace z úřadu práce pouhých 11.400 Kč. Však za tento rok náklady na chod NNO Agnis Rosa o.s. činil 401.000 Kč.

Vzhledem k tomu, že financování organizace za celých 13let působnosti nebyla financována z veřejného rozpočtu je zarážející.

Z výše uvedeného vyplývá, že tato organizace má problémy získat aspoň nějaký ten podíl dotací. Je tedy rozumné si jednotlivé body těchto problémů vytyčit:

- 1.) Státní dotace – každý rok organizace podávala žádosti o dotace na sociálním oboru a na oboru zdravotnictví magistrátu města Brna. Setkali se však s problémem, když byli na sociálním oboru, bylo jim sděleno, že dotace, které požadují jsou z oboru zdravotnictví. Když však se obrátili na zdravotní odbor, byli zpět posláni na odbor sociální. Tento problém samozřejmě vyvstal z faktu, že společnost má široké spektrum péčí o cílovou skupinu. Nastává tu ale bez pochyb důležitá otázka, kde vlastně tato organizace má dotace získávat a žádat. Vždyť právě naopak je pro cílovou skupinu lidí, jako jsou tělesně postižení jednodušší (jak citově tak i fyzicky) svěřit se do rukou jedné organizaci se všemi svými problémy ohledně lidského bytí než jezdit pro pomoc do nespočet organizací, které se na jednotlivé okruhy zaměřují.

2.) Dotace Evropské Unie – Organizace samozřejmě žádala v předešlých letech i o dotace z EU. Žádost byla podávána přes Úřad práce Brno-město. I přes doporučení a ověření potřebnosti činnosti NNO kompetentním členem ÚP byla jejich žádost zamítnuta již výše zmíněným úřadem práce. Ředitel NNO Agnis Rosa o.s. si klade se tedy další otázku, jak je možné že tentýž Úřad práce vydal doporučení i ověření potřebnosti získat dotace z EU a následně tuto žádost i zamítl?

Jediné co z výročních zpráv vyplývá je skutečnost, že jedinými příjmy organizace jsou:

vlastní činnost – masáže, fyzioterapie, vzdělávací aktivity, ozdravné pobytové akce – však za zlomek ceny výnosu z těchto aktivit.

sponzoring a partneři – celou dobu odkázáni na tento způsob finanční injekce, která zajišťuje stálou existenci organizace. Není však možné zajistit optimální rozpočet jen sponzoringem, jelikož jím stěží zajišťuje jen rozpočet minimální. V důsledku toho, nemohla Agnis Rosa o.s. spustit naráz všechny činnosti, které uváděli v programech. Z vyjádření vedení by nebylo morálně přípustné, slíbit postiženým pomoc a po krátké době je nechat bez pomoci a jakékoli péče, pro chybějící finanční krytí.

Dobrovolnictví – jediná možnost zajištění činnosti Agnis Rosa o.s. Z důvodu nepřidělení dotací pracovníci v této společnosti činili formou dobrovolnictví. Organizace si tedy nemohla dovolit řádné zaměstnance až na výjimky ekonoma a manažerky. Ta pravidelně dostávala svoji mzdu, ze které byli placeny odvody, i když alespoň částečnou kompenzací mzdy pro organizaci byla jediná dosáhnutá dotace z Úřadu práce na plat. Naproti tomu se ekonom pravidelně platu vzdával, jelikož jako znalec svého oboru znal skutečnou situaci organizace. Je tedy velmi obtížné ze strany organizace se ptát, jak by měli zaměstnance odměňovat, když jsou pro chod (a to každé organizace) důležití.

Výpomoc ve financování činnosti s krytí z vlastní režie – vynucená situace vyplývající z chybějícího finančního krytí státními dotacemi zapříčinila nutnost vložit i vlastní finanční prostředky některých

pracovníků, jelikož jsou si vědomi správnosti této organizace. Prozatímní částka do konce roku 2009 vložená zakladateli organizace činí 780.000Kč.

Závěrem této části z předešlého rozboru financování NNO Agnis Rosa o.s. tedy vyplývá, že organizace se musí spolehnout prozatím jen na svou režii financování.

Navíc koncem doby současné malé prostory nejsou vhodné pro další vývoj organizace, a tudíž je nezbytně nutné organizaci přesídlit do prostoru vhodnějšího. Jde především o potřebu zavedení pevné organizační struktury, nezbytnou přímou spolupráci s ostatními lékaři a ostatními odbornostmi, čímž však vznikají další nezbytné náklady.

Dle zakládajícího Mgr. Moravce je velice složité vyrovnat se církevním neziskovým organizacím, pokud církevní organizace dostává největší podíl dotací a necírkevní prakticky nedostávají dotace žádné.

Závěr

Sektor dobrovolnických organizací a nadací hraje důležitou roli v téměř každé oblasti sociální aktivity. Organizace přispívají k vytváření zaměstnanosti, aktivnímu občanství, demokracii, zajišťují širokou škálu služeb, zastupují zájmy občanů vzhledem k různým (veřejným) úřadům hrají důležitou roli v podpoře a zaručování lidských práv a vývojové politice.

Prameny, použitá literatura

ŠKARABELOVÁ , S. *Když se řekne nezisková organizace*. 1. vyd. Brno : Masarykova Univerzita, 2002. 129 s. ISBN 810-8585-026-5.

POTŮČEK, M. *Nejen trh: role trhu, státu a občanského sektoru v proměnách společnosti*. Praha: Sociologické nakladatelství, 1. vydání, 1997. 188 s. ISBN 80-85850-26-5.

HYÁNEK, V., ŠKARABELOVÁ, S., ŘEŽUCHOVÁ, M. *Rozbor financování nestátních neziskových organizací z vybraných veřejných rozpočtů (metody, problémy, řešení)*. 1. vyd. Brno: CVNS, 2005. 40 s. ISBN 80-239-5262-5.

SALAMON, L. M., ANAHEIER, H. K. *The Emerging Sector: The Nonprofit Sector in Comparative Perspective – An Overview*. 1. vyd. Baltimore: The Johns Hopkins University, 1994. 140 s. ISBN 1-886333-00-9.

- Rektořík, J. a kol. *Organizace neziskového sektoru. Základy ekonomiky, teorie a řízení*. Praha: Ekopress 2001, ISBN 80-86119-41-6.

Zákony:

zákon č. 3/2002 Sb., o svobodě náboženského vyznání a postavení církví a náboženských společností a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů

zákon č. 227/1997 Sb., o nadacích a nadačních fondech a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

zákon č. 248/1995 Sb., o obecně prospěšných společnostech a o změně a doplnění některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

zákon č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů, ve znění pozdějších předpisů, včetně jejich organizačních jednotek.

Příloha číslo 1. Tabulka: Srovnání struktury v klasifikacích ICNPO, COPNI a OKEČ